

Årsrapport 2023

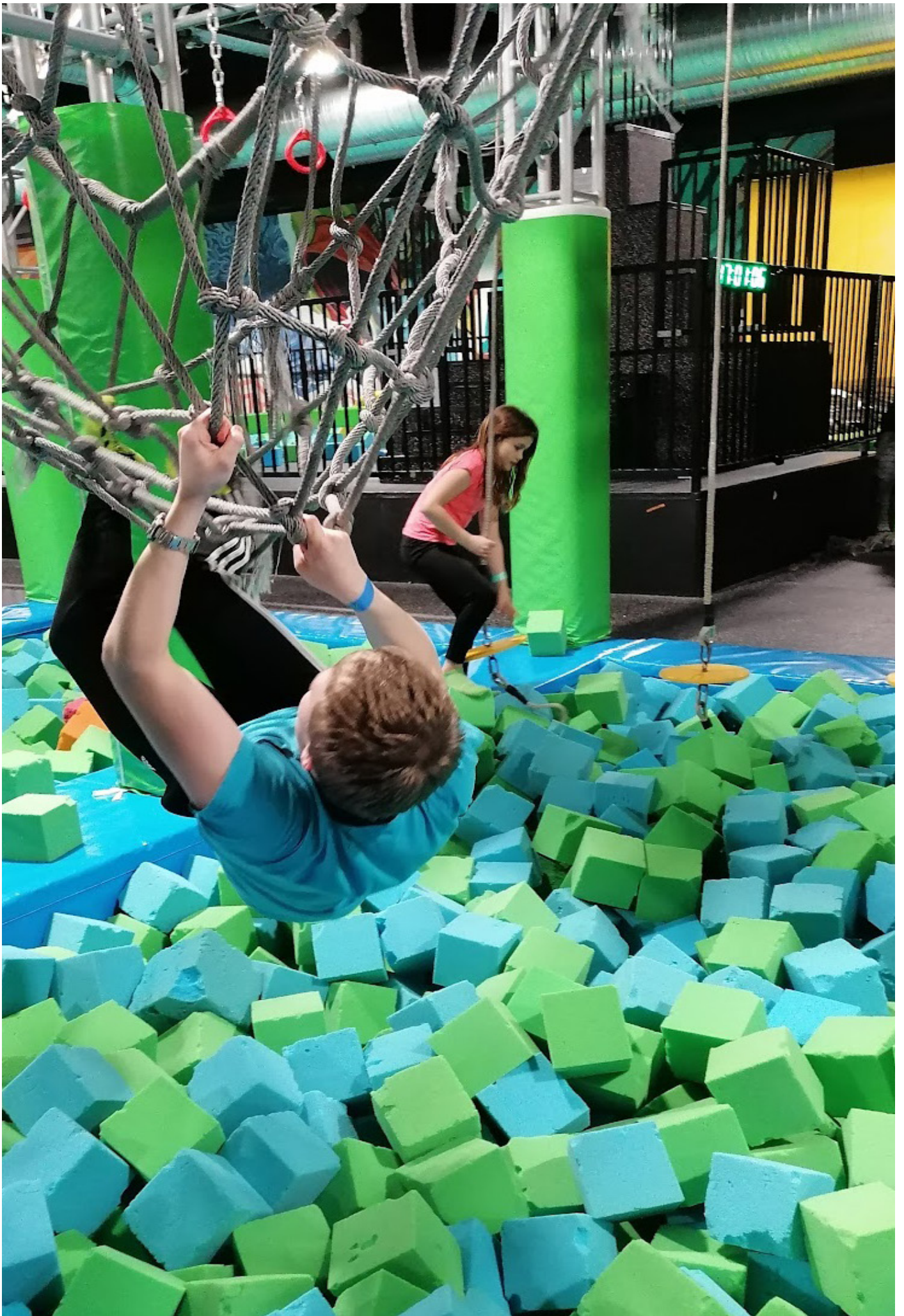
Hvem vi er og hva vi vil

Aktivt Pusterom AS er et ideelt aksjeselskap. Målet med Aktivt Pusterom AS sine aktiviteter og tiltak er å være en positiv samfunnsaktør som bidrar til å bedre fysisk og psykisk helse i lokalbefolkningen. Den største målgruppen for Aktivt Pusterom AS sitt arbeid er sårbare barn og unge.

Styret i Aktivt Pusterom AS består av Marianne Hole (eier og daglig leder), Lars-Kjetil Holdhus og Liv Røssland. Selskapet har ved årsskiftet 2023 / 2024 ti fast ansatte og har i 2023 i tillegg benyttet seg av kompetanse fra ti selvstendige oppdragstakere og 11 frivillige. Aktivt Pusterom AS har avtale med NAV om en arbeidsplass for varig tilrettelagt arbeid (VTA).

De fast ansatte i Aktivt Pusterom AS utgjør en kompetent og erfaren gruppe med faglig bakgrunn innenfor pedagogikk, spesialpedagogikk, fritidspedagogikk, folkehelsearbeid, miljøterapi og miljøarbeid, barnevern, vernepleie, barne- og ungdomsarbeid og juridisk rådgiving.

Aktivt Pusterom AS har sin base i Ungdomshuset i Fyllingsdalen i Bergen. Dette huset er fra september 2021 driftet av Aktivt Pusterom AS. Leieavtalen er på fem år, med opsjon på fem års videre leie.



Hva vi gjorde i 2023

Helge- og ferieleirer – avlastningstiltak for barn og unge – har i 2023 vært det mest omfattende tiltaket Aktivt Pusterom AS har gjennomført. Helgeleirene er gjennomført hver helg i vårhalvåret skoleåret 2022/2023 og i to av tre helger høsthalvåret 2023/24. Deltakerne har vært delt inn i tre grupper, og deltakerne har slik deltatt på helgeopphold hver tredje gruppe. I hovedsak møtes de samme ungdommene i de samme gruppene, samtidig som det over tid gjøres noen justeringer. I hovedsak er helge- og ferieleirene lagt opp med utgangspunkt på en av de tre hytteeiendommene som Aktivt Pusterom AS disponerer på Kvamskogen i Kvam kommune og i Herand i Ullensvang kommune.

På de 40 (42 i 2022) helgeleirene som er gjennomført i 2023 har det vært til sammen 456 overnattingsdøgn. På de ni ferie-leirene som har vært gjennomført i jule-, vinter-, påske-, sommer- og høstferiene i 2023 har det vært til sammen 433 overnattingsdøgn. Dette innebærer at det i 2023 har vært i alt 889 overnattings-døgn. på helge- og ferieleirene. Tallet på deltaker-opphold er i hovedsak stabilt fra 2022 til 2023. Aktivt Pusterom AS har registrert at det har skjedd en liten endring i deltakergruppene ved at flere av deltakerne har behov for en tettere oppfølging.

Avlastningstilbudene i helger og ferier er i hovedsak finansiert ved at kommunale og statlige instanser kjøper avlastnings- og fritidstilbud av Aktivt Pusterom AS. Aktivt Pusterom erfarer at flere barn og ungdommer som har et sterkt behov for

å fortsette eller forlenge tilbudet, må avslutte deltakingen når de blir 18 år. Aktivt Pusterom AS erfarer også at de kommunale eller statlige instansene i sterkere grad ikke prioriterer å bruke økonomiske ressurser på tilbudene som blant annet Aktivt Pusterom AS yter. På bakgrunn av dette har Aktivt Pusterom AS fått tildelt prosjektmidler fra Stiftelsen Ulvsnesøy Skolehjem til å kunne delfinansiere helge- og ferietilbud for flere barn og ungdommer.

Avlastnings- og fritidstilbud for barn og ungdom arrangeres av Aktivt Pusterom AS etter oppdrag fra barneverntjenesten eller andre instanser. Målet med tiltaket er å gi et trygt, støttende og utviklende avlastningstilbud for barn og unge med spesielle behov. I tilbudene er det lagt vekt på tilrettelagte aktiviteter, tett voksenkontakt og veiledning i sosialt samspill. I 2023 har Aktivt Pusterom AS gjennomført ... slike tilbud for i alt ... deltakere. Disse tilbudene kan vare fra noen timer en dag i uka til lengre tilbud som strekker seg over tid.

Fritidstilbud for barn og unge - på ettermiddagstid hver tirsdag – har i hovedsak vært gjennomført på oppdrag fra en kommune i Vestland fylke, med 3 deltakere hver uke.

«Åpent hus for barn og ungdom i Fyllingsdalen» er et åpent lavterskeltilbud for ungdom i Fyllingsdalen. Tiltaket ble startet opp i 2021 og etter en pause på grunn av koronaepidemien ble tiltaket gjenoppstartet i 2022. Tilbudet er drevet av miljøterapeuter som er ansatt i Aktivt Pusterom AS og frivillige voksne. I tillegg til



Gjennom aktiviteter og tiltak har Aktivt Pusterom vært en positiv samfunnsaktør som har bidratt til å bedre fysisk og psykisk helse i lokalbefolkningen.

de frivillige som har hatt direkte tilknytning til Aktivt Pusterom, er det også rekruttert andre frivillige gjennom studiepraksis fra studenter ved Høgskolen på Vestlandet og Høgskolen Kristiania. «Åpent hus» har økonomisk støtte fra Sparebanken Vest og Sparebankstiftelsen SR-bank. «Åpent hus» er åpent for elever som går på 5. – 7. trinn fra klokka 1400 – 1630 og for elever som går på 8. – 10. trinn fra klokka 1800 – 2030, på torsdager. I den første gruppa har det vært opp til 52 deltakere per gang i 2023, mot 39 i 2022. I den andre gruppa har det vært opp til 13 deltakere hver gang i 2023, mot ti i 2022.

«Åpent hus for ungdom over 16 år i Fyllingsdalen» er et åpent lavterskeltilbud for ungdom i Fyllingsdalen. Tiltaket ble startet opp i 2023 og det har hatt gjennomsnittlig 15 deltakere per gang.



«LEV» - **Livet etter volden** - er et samarbeidstiltak mellom Kriesesenteret for Bergen og omegn og Aktivt Pusterom AS. «LEV» startet opp i mai 2022 og inneholder et tilbud annenhver uke for personer som har bodd på kriesesenteret. Hver fjerde uke har kriesesenteret faglig veiledning og oppfølging med de voksne deltakerne, mens Aktivt Pusterom AS har aktiviteter for barna. Når det ikke er med tilsatte fra kriesesenteret, har tiltaket fokus på aktiviteter for barn og mødre i fellesskap. Dette for å bygge positive relasjoner mellom voksne og barn. I 2023 har det vært opp til 12 barn og 10 voksne per arrangement, I 2022 var de tilsvarende tallene åtte og åtte. Ved juleavslutningen var det påmeldt 40 barn og 30 voksne. De tilsvarende tallene i 2022 var 35 og 25. Tiltaket er i 2023 finansiert av midler fra Konfliktrådet.

Aktivitetstilbud for eldre mennesker - «**Trening og halloi**» - har i 2023 vært gjennomført i regi av Aktivt Pusterom AS. Tiltaket omfatter trening til musikk, sang og sosialt samspill for eldre deltakere. Tiltaket er et helsefremmende og forebyggende tiltak med fokus på lystbetont aktivitet sammen med andre; styrke-, kondisjons- og balansetrening til musikk. Påfølgende aktivitet med tilbud om sosialt samvær med andre hvor det legges til rette for noe å spise og drikke i fellesskap, er inkludert. Tiltaket har i stor grad et mål om å motvirke ensomhet. «Trening og halloi» har i 2023 vært gjennomført på fire ulike arenaer i Bergen; sykehjem, borettslag og andre arenaer der en større gruppe eldre bor i nærheten. I 2023 har rundt 85 eldre fått et ukentlig tilbud om å delta i disse aktivitetene. Dette er en nedgang fra 165 deltakere på ni arenaer i 2022. Nedgangen skyldes at Aktivt Pusterom AS fikk langt mindre økonomisk støtte til dette tiltaket fra eksterne instanser.

«Trening og halloi!» har også i 2023 vært drevet med noen frivillige sammen med tilsatte i Aktivt Pusterom AS. Tiltaket har i 2023 vært delfinansiert gjennom midler fra Sparebanken Vest. «Trening og halloi» har i 2023 blitt arrangert på disse arenaene:

Ensomhetsbekjempelse blant eldre - er et tiltak som arrangeres som et sosialt arrangement i Ungdomshuset i Fyllingsdalen en gang per måned. Tilbudet er gratis og åpent for alle, men det har vært krav om påmelding på forhånd. Det har i 2023 vært gjennomført ett tiltak med 34 (52 i 2022) deltakere. Tiltaket har vært gjennomført av ansatte og frivillige i Aktivt Pusterom AS med økonomisk støtte fra Sparebanken Vest.

«**Kor é koret?**» - sangkor for deltakere med demens - startet opp våren 2023. Målgruppen for dette tiltaket har vært personer i alderen 45 til 95 år, og som har demens, samt pårørende. I utgangspunktet var deltakertallet satt til tolv korister. Ved utgangen av 2023 har 20 unike deltakere tatt del i korets aktiviteter. I 2023 har det vært gjennomført 22 øvinger og to konserter. I tillegg er «Kor é koret?» vært engasjert til to andre eksterne opptredener. Til øvinger og konserter har det vært nyttet profesjonell korleder og pianist. Tiltaket har vært økonomisk støttet av Sparebanken Vest, SBB Norden, Grieg Foundation og Malermester Røed. Tiltaket vil holde fram i 2024 dersom det kan skaffes tilstrekkelig økonomisk støtte.



Økonomiske forhold

Finansiering av aktivitetene har i 2023 i hovedsak skjedd gjennom direkte betaling for de ulike tilbudene. Tiltakene knyttet til helge- og ferietilbudene, samt andre avlastningstiltak, gjennomføres ved at barneverntjenesten eller andre kommunale etater betaler for disse. I 2022 har åtte kommuner i Vestland og en kommune i Rogaland, BUF-etat og to ideelle stiftelser kjøpt tjenester for barn og unge fra Aktivt Pusterom AS. En god del av aktivitetene for eldre mennesker og noen av tilbudene for unge er finansiert gjennom prosjektmidler eller andre former for økonomisk støtte. Aktivt Pusterom AS har i 2023 fått slike midler fra følgende eksterne aktører:

- Sparebankstiftelsen SR-bank
- Stiftelsen Ulvsnesøy Skolehjem
- Sparebanken Vest
- Hjertebank / Sparebanken Vest
- Vestland fylkeskommune
- Sbanken
- Pepperkakebyen
- Ildsjelfondet Sparebanken Vest
- Grieg Foundation
- Malermester Røed
- Konfliktrådet Vest
- HBAF – Helle Bennetts Almennyttige Fond
- Bergen Kommune
- SBB Samfunnsbygg Norden

Aktivt Pusterom sine målgrupper er barn og unge med behov for aktivitetsbaserte leir-, fritids og avlastningstilbud, eldre mennesker med behov for aktivitetsbaserte og sosiale møteplasser, samt andre grupper som har utbytte av deltaking i regelmessige fysiske og sosiale aktiviteter.

I noen grad har det vært en beskjeden egenbetaling på aktiviteter knyttet til aktivitetene for eldre mennesker.

Aktivt Pusterom AS hadde i 2023 en omsetning på NOK 11 238 442 mot NOK 8 480 000,- i 2022 og NOK 7 600 000,- i 2021.

